

12月2024

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1 ①ジンジャークッキー・ 14:30~16:30 ②博多水炊き・16:00~18:00
2	3	4 コテージパイ・ 16:00~18:00	5	6	7 ①和食応用12月 10:00~12:00 ②明太あんかけ卵とじうどん・ 14:30~16:30 ③博多水炊き・16:00~18:00	8 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②コテージパイ・16:00~18:00
9	10	11	12	13	14 ①体験ナポリタン・ 11:00~12:10 ②チーズフォンデュ・ 14:30~16:30	15 ①明太あんかけ卵とじうどん・ 16:00~18:00 ②博多水炊き・16:00~18:00
16	17	18	19	20	21 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②20分2品12月・ 10:00~11:30	22 ①韓国おにぎりチュモツパ・ 9:00~10:10 ②30分で500kcal12月・ 17:00~19:00
23 ジンジャークッキー・ 14:30~16:30	24 ①チーズフォンデュ・ 10:00~12:00 ②コテージパイ・ 14:30~16:30	25	26 明太あんかけ卵とじうどん・ 10:00~12:00	27	28 博多水炊き・16:00~18:00	29 華やかおせち・13:00~16:00
30 華やかおせち・ 13:00~16:00	31 華やかおせち・ 10:00~13:00					

2025年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5 ①和食応用1月・ 10:00~12:00 ②プリンケーキ・14:30~16:30
6	7	8	9	10	11 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②春巻き・10:00~12:00	12 春巻き・16:00~18:00
13 ①パイコー麺・ 10:00~12:00 ②博多もつ鍋・ 16:00~18:00	14	15 麻婆豆腐のチーズ焼き・ 16:00~18:00 ●【ウェビナー】雪印メグミルク・ス キムミルクオンラインセミナー①防 災備蓄・11:00~11:45	16	17 春巻き・10:00~12:00	18 ①20分2品1月・ 10:00~11:30 ②体験カルボナーラ・ 11:00~12:10 ③博多もつ鍋・16:00~18:00	19 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②麻婆豆腐のチーズ焼き・ 10:00~12:00 ③プリンケーキ・14:30~16:30 ④包み焼きハンバーグ・ 17:00~19:00
20	21	22 ①パイコー麺・10:00~12:00 ②包み焼きハンバーグ・ 14:30~16:30 ●【ウェビナー】フランス家庭料理 の会1月・14:00~16:15	23	24	25 ①パイコー麺・10:00~12:00 ②包み焼きハンバーグ・ 14:30~16:30 ③博多もつ鍋・16:00~18:00	26 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②麻婆豆腐のチーズ焼き・ 14:30~16:30 ③30分で500kcal1月・ 17:00~19:00
27	28	29	30	31	1	2
3	4	メモ				