

2025年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	5 ①和食応用1月・ 10:00~12:00 ②プリンケーキ・14:30~16:30
6	7 プリンケーキ・ 14:30~16:30	8	9	10	11 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②春巻き・10:00~12:00 ③包み焼きハンバーグ・ 16:00~18:00	12 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②春巻き・16:00~18:00 ③20分2品1月・ 16:00~17:30
13 ①パイコー麺・ 10:00~12:00 ②博多もつ鍋・ 16:00~18:00	14	15 麻婆豆腐のチーズ焼き・ 16:00~18:00 ●【ウェビナー】雪印メグミルク・ス キムミルクオンラインセミナー①防 災備蓄・ 11:00~11:45	16	17 春巻き・10:00~12:00	18 ①20分2品1月・ 10:00~11:30 ②体験教室カルボナーラ・ 11:00~12:10 ③博多もつ鍋・16:00~18:00	19 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②麻婆豆腐のチーズ焼き・ 10:00~12:00 ③プリンケーキ・14:30~16:30 ④包み焼きハンバーグ・ 17:00~19:00
20	21	22 ①パイコー麺・10:00~12:00 ②包み焼きハンバーグ・ 14:30~16:30 ●【ウェビナー】フランス家庭料理 の会 1月・14:00~16:15	23	24	25 ①パイコー麺・10:00~12:00 ②包み焼きハンバーグ・ 14:30~16:30 ③博多もつ鍋・16:00~18:00	26 ①ツナメルト・9:00~10:10 ②麻婆豆腐のチーズ焼き・ 14:30~16:30 ③30分で500kcal1月・ 17:00~19:00
27	28	29	30	31	1	2
3	4	メモ				

2025年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1 ①和食応用2月・ 10:00~12:00 ②生チョコタルト・ 14:30~16:30	2 ①クワトロフォルマッジ・ 10:00~12:00 ②イエローカレー・ 16:00~18:00
3	4	5 ●【ウェビナー】雪印メグミルク主催 スキムミルクオンラインセミナー② 11:00~11:45	6	7 生チョコタルト・ 14:30~16:30	8 ①クワトロフォルマッジ・ 10:00~12:00 ②生チョコタルト・ 14:30~16:30	9 ①ぼっかけうどん・ 10:00~12:00 ②体験教室カルボナーラ・ 11:00~12:10
10	11 ひな祭り寿司・ 10:00~12:00	12 イエローカレー・ 16:00~18:00 ●【ウェビナー】フランス家庭料理の会2月・ 14:00~16:15	13	14	15 ①20分2品2月・ 10:00~11:30 ②温泉湯豆腐・ 16:00~18:00	16 イエローカレー・ 16:00~18:00
17	18 20分2品2月・ 10:00~11:30	19	20 ぼっかけうどん・ 14:30~16:30	21	22 ①エッグベネディクト・ 9:00~10:10 ②ぼっかけうどん・ 14:30~16:30 ③温泉湯豆腐・ 16:00~18:00	23 ①ひな祭り寿司・ 14:30~16:30 ②30分で500kcal2月・ 17:00~19:00
24 エッグベネディクト・ 9:00~10:10	25	26	27	28	1	2
3	4	メモ				